


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
 eatrend Tízórai	Óvodás (4-6 év)	Vadmeggyes tea Póréhagymás sajtkrémes Kifli	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	
		Energia: 226.10 Kcal / 945.10 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		4.95 g	7.99 g	4.68 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
33.26 g	9.99 g	0.65 g					
1,7							
Ebéd	Óvodás (4-6 év)	Csontleves Cérumetéllel Leccsós sertésragu Főtt tésztával					
		Energia: 568.16 Kcal / 2,374.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		22.70 g	28.56 g	7.46 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
54.37 g	0.02 g	6.38 g					
1,3,9							
Uzsonna	Óvodás (4-6 év)	Fahéjas csiga					
		Energia: 147.56 Kcal / 616.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		4.46 g	4.71 g	1.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
21.65 g	5.00 g	0.17 g					
1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető